



COMUNICARE EFICIENTA



Ce este comunicarea eficientă și de ce este importantă în educație?

Comunicarea eficientă poate ajuta la construirea și promovarea unui mediu de învățare sigur în care oamenii pot prospera, prospera și învăța. Comunicarea este procesul de înțelegere și partajare a informațiilor în care ascultarea joacă un rol important.

Abilitățile de comunicare pe care elevii le învață la școală sunt pe deplin transferabile și esențiale în toate aspectele vieții. Mai mult, s-a dovedit că relațiile de susținere profesor-elev au un impact pozitiv asupra participării la clasă, angajamentului și, în cele din urmă, realizărilor unui elev. Comunicarea este relativ complexă și poate fi folosită pentru a preveni comportamentul, a începe comportamentul, a opri comportamentul, a crește comportamentul(ele) (performanța) și pentru a reduce comportamentul. Abilitățile bune de comunicare vă pot ajuta atât în viața personală, cât și în cea profesională. În timp ce abilitățile de comunicare verbală și scrisă sunt importante, cercetătorii continuă să descopere că comportamentele nonverbale reprezintă un procent mare din comunicarea interpersonală zilnică. Limbajul corpului este, de asemenea, incredibil de important.

NOTIUNI PRINCIPALE

CE ESTE COMUNICAREA EFICIENTĂ ȘI DE CE ESTE IMPORTANTĂ ÎN EDUCAȚIE?

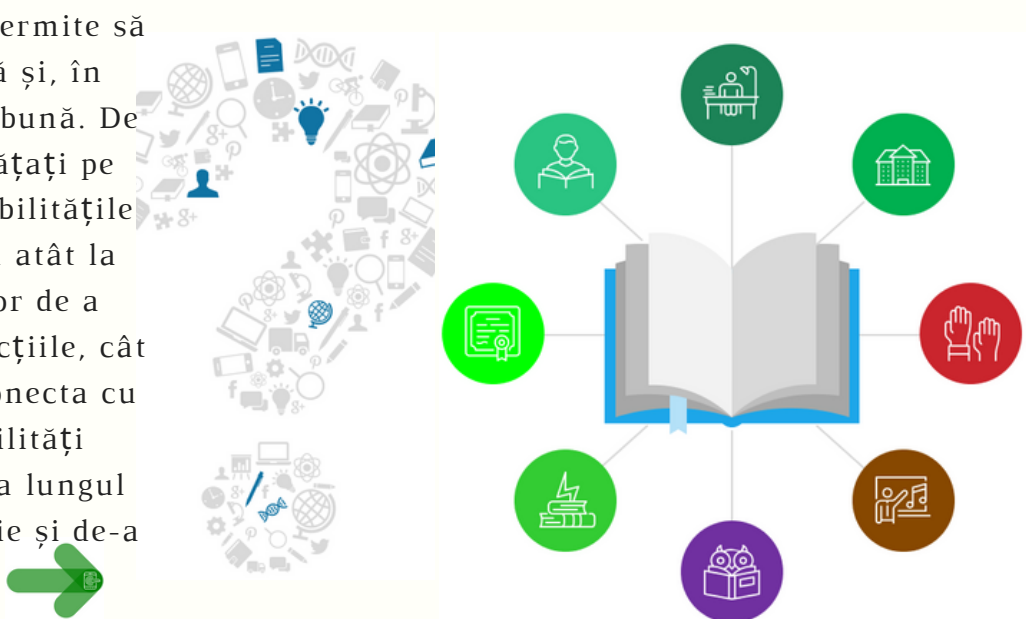
CE ESTE COMUNICAREA EFICIENTĂ?

COMUNICARE EFICIENTĂ ÎN AFARA ZONEI DE COMFORT

SFATURI PENTRU A VĂ STIMULA COMUNICAREA



Comunicarea nu înseamnă doar
înțelegere și recunoaștere, este
acord și angajament. Nu vă fie
frică de tăcere!





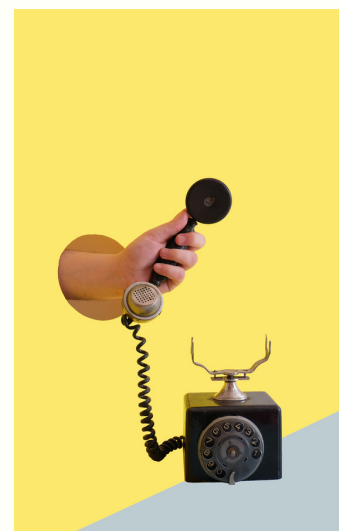
COMUNICARE EFICIENTĂ ÎN AFARA ZONEI DE COMFORT

Vedem lumea în dimensiuni. Imaginați-vă că trăiți într-o cutie definită de perspectiva și experiența noastră. Nu poți vedea granițele. Dar, înălțimea, lățimea și adâncimea cutiei modelează modul în care vezi lumea. Comunicarea eficientă în afara cutiei include dezvoltarea mesajului cheie, oferă claritate și promovează implicarea. Comunicarea eficientă este mai puțin despre vorbire și mai mult despre ascultare. A asculta bine înseamnă nu doar înțelegerea cuvintelor sau a informațiilor comunicate, ci și înțelegerea emoțiilor pe care vorbitorul încearcă să le transmită. Există o mare diferență între ascultarea implicată și pur și simplu auzul.



Afirmați-vă Explicarea directă și asertivă asigură o comunicare clară și vă poate ajuta să vă creșteți stima de sine și abilitățile de luare a deciziilor.

Deveniți un ascultător implicat Dacă scopul dvs. este să înțelegeți pe deplin și să vă conectați cu cealaltă persoană, ascultarea într-un mod implicat va veni adesea natural.



Iată câteva sfaturi care vă pot ajuta să vă stimulați comunicarea!

- Creați un mediu sigur
- Oferiți feedback pozitiv
- Arată-ți interesul pentru ceea ce se spune
- Ascultă cu atenție și lasă deoparte judecata
- Acordați atenție semnalelor nonverbale

